

Ook met een beperkt budget kan je lekker en gezond koken. Dat kan bijvoorbeeld via 'Aan tafel in 1-2-3 euro', een actie van Stad Kortrijk en winkelketen Colruyt.

De basis wordt gevormd door een budgetvriendelijk receptenboekje van Colruyt. Dat bevat 6 lekkere, gezonde, gemakkelijke en kindvriendelijke recepten, die maximum € 1, € 2 of € 3 per persoon kosten op basis van 3 porties. Je krijgt het receptenboekje maandelijks in de bus.

## Voor wie

- OCMW cliënt
- Laag inkomen
- Algemene vraag over voeding
- Kinderen
- Verhoogde tegemoetkoming

## Info

- [Aan tafel in 1-2-3 euro](#)