

?Psychotherapie is een behandelmethode voor mensen met psychische klachten en problemen. Tijdens gesprekken met een psychotherapeut leert de patiënt dingen anders zien, pijnlijke gevoelens verwerken of moeilijke situaties anders aanpakken.

Er is eveneens een terugbetaling voor multidisciplinaire behandelingen in erkende centra voor geestelijke gezondheidszorg.

## Voor wie

- Aangesloten bij Solidaris
- Aangesloten bij Liberale Mutualiteit
- Aangesloten bij Helan
- Aangesloten bij Vlaams en Neutraal Ziekenfonds
- Aangesloten bij Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen
- Aangesloten bij Helan
- Psychosociale moeilijkheden
- Vraag rond geestelijke gezondheid

## Info

- [Christelijke Mutualiteit - Psychotherapie](#)
- [Solidaris - Psychotherapie en geestelijke gezondheidszorg](#)
- [Liberale Mutualiteit - Psychologische begeleiding volwassenen](#)
- [Helan - Psychotherapie](#)
- [Vlaams en Neutraal Ziekenfonds - Psycholoog](#)
- [Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen - Psychotherapie](#)