

Liefst 1 op de 5 vrouwen heeft tijdens de zwangerschap of na de bevalling last van psychische problemen. Het Gents Netwerk voor Perinatale Mentale Gezondheid heeft daarvoor de website Wolk In Mijn Hoofd in het leven geroepen.

Vrouwen met een pre- of postnatale depressie kunnen daarop verhalen lezen van lotgenoten, te weten komen waar ze hulp kunnen krijgen én lezen wat de symptomen zijn van een dergelijke depressie.

## Voor wie

- Algemene vraag over gezondheid
- Zwanger
- Pasgeboren kind

## Info

- [Wolk In Mijn Hoofd](#)